**LNSS 2022.gada čempionāts ziemas vieglatlētikā**

**NOLIKUMS.**

**Vieta un laiks:**

2022. gada 12. novembris.

Murjāņu Sporta ģimnāzijas Manēža, Klintslejas 4, Murjāņi, Saulkrastu novads

Sacensību sākums plkst.12:00

**Sacensību vadība:**

Sacensības organizē LNSS.

Sacensības vada Rīgas Sporta Manēžas tiesnešu kolēģija.

Galvenais tiesnesis: Artūrs Būda

**Dalībnieki:**

Dalībnieki tiek iedalīti sekojošās grupās:

Vīrieši – B1, B2, B3 un B4 grupas dalībnieki startē kopā, katrai redzes grupai izmantojot atbilstošu rezultātu koeficientu.

Sievietes - B1, B2, B3 un B4 grupas dalībnieki startē kopā, katrai redzes grupai izmantojot atbilstošu rezultātu koeficientu.

Open grupa – Sportisti no 18 līdz 50 gadu vecumam.

Senioru grupa – (vecāki par 50 gadiem ieskaitot).

Jauniešu grupa (līdz 18 gadiem).

**Apģērbs:**

Dalībniekiem jāstartē vieglatlētikas noteikumiem atbilstošos sporta tērpos un apavos. Neievērošanas gadījumā, tiesnešiem ir tiesības nepielaist dalībnieku pie starta. Ja ir kādi medicīniski iemesli, ka nevar lietot atbisltošu apģērbu vai apavus ,tad uz sacensībām jāierodās ar ārsta apliecinājumu tam.

**Disciplīnas:**

Katrs dalībnieks drīkst pieteikties ne vairāk kā 4 (četrās) disciplīnās.

Ja kādā no disciplīnām konkrētā vecuma grupā būs pieteikušies mazāk kā 3 dalībnieki, tad viņi automātiski tiks apvienoti ar citas klases dalībniekiem (Open klase).

Dalībnieki sacenšas sekojošās disciplīnās:

**Disciplīnas visām grupām:**

***Lēkšana:*** tāllēkšana, (B1 gr. koef. - 1,2; B2 gr. koef.-1,1; B3 koef. -1; B4 gr. koef. – 0,99)

***Mešana/Grūšana:*** lode (B1 gr. koef. - 1,2; B2 gr. koef.-1,02; B3 koef. -1; B4 gr. koef. – 0,99)

***Skrējieni:*** 60m, 200m, 800m, (B1 grupas koef. – 0,96; B2 grupas koef.- 0,98; B3 grupas koef.- 1; B4 grupas koef.-1,01)

**Inventārs un pavadoņi:**

Sacensību organizatori nodrošina ar inventāru, (šķēpu, lodi, disku, starta paliktņiem un starta numuriem) B-1, B-2 grupas dalībniekiem pašiem jānodrošina sev pavadonis. Ja sacensību dalībnieki nespēj nodrošināt sevi ar pavadoni, savlaicīgi brīdinot un informējot sacensību organizatorus ir iespējams meklēt atbilstošus risinājumus. Tiem dalībniekiem, kuriem nebūs sava pavadoņa būs iespēja startēt ar LNSS nodrošinātajiem pavadoņiem tos izlozējot.

Taču LNSS negarantē, katrā sagādātā pavadoņa sportisko atbilstību, katra sportista spējām un līmenim.

**Apbalvošana:**

1.-3. vietu ieguvēji katrā disciplīnā pēc sacensībām tiek apbalvoti ar medaļām. Ja disciplīnā ir 3-4 dalībnieki, tad ar medaļām apbalvo tikai 1. un 2. vietas ieguvējus.

**Dalības maksa:**

LNSS gada licenču īpašniekiem, jauniešiem līdz 18 gadu vecumam,senioriem 70+ **–** bezmaksas.

Pārējiem dalībniekiem – 2 EUR.

**Pieteikumi:**

Pieteikumi jāaizpilda elektroniski (https://www.cognitoforms.com/LNSS1/ZiemasVieglatlētika2022), līdz 2. novembrim pēc aicinājumā norādītās saites (ja kādu iemeslu dēļ nav iespējas pieteikumu nosūtīt elektroniski, tad zvanīt pa tel. 29624353).

Pieteikties sacensībām iespējams, veidojot kolektīvo pieteikumu caur reģionāliem neredzīgo sporta klubiem.

* Pārstāvim vai dalībniekam jābūt līdzi LNSS gada licencei vai diagnozi apliecinošam dokumentam.

Ja atlēts ierodas sacensībās iepriekš nereģistrējies, sacensību organizatoriem un tiesnešiem ir tiesības nepielaist pie starta.

**Sacensību atcelšana/pārcelšana:**

LNSS var dažādu apstākļu dēļ atcelt vai pārcelt sacensības, kā arī mainīt sacensības norises vietu un laiku, par to paziņojot reģionālajām organizācijām un sporta klubiem, kā arī izsūtot e-pastu LNSS datu bāzē pieejamajiem sportistiem. Informācija iegūstama sūtot jautājumus uz e-pastu lnsssports@gmail.com vai zvanot pa tālruni 29624353.

**Izmaiņas sacensību nolikumā:**

Organizatoriem ir tiesības izdarīt izmaiņas un papildinājumus nolikumā. Informāciju var saņemt sūtot jautājumus uz e-pastu lnsssports@gmail.com vai zvanot pa tālruni 26596476.

**Sacensību laikā katrs dalībnieks pats ir atbildīgs par savu veselības stāvokli, apliecinot to ar savu parakstu veselības apliecinājuma izziņai, ko sagatavojusi LNSS valde.**

**Organizatori nav atbildīgi par nolikuma nezināšanu.**

**LNSS valdes loceklis Artūrs Būda**